



آثار رحلة خضناها سوياً

"التبادل والتعلم وحل النزاعات
من خلال الرياضة من أجل التنمية (S4D)
في الاردن وشمال العراق"



مع انتهاء رحلة برنامج الرياضة من أجل التنمية (S4D) في الأردن وشمال العراق بعد سبع سنوات بدأت في عام 2016 ، وقد كان من دواعي سرور فريق العمل أن يسير البرنامج على هذا النحو بالرغم من مواجهة بعض الصعوبات خلال فترة جائحة كورونا نظراً للقيود الاجتماعية، إلا أن العديد من التغييرات الايجابية قد تم الشروع بها وتحقيقها.

شعرت بالفخر عندما أُتيحت لي فرصة الانضمام لهذا البرنامج في العام الماضي وقد أعجبت جداً بقوة هذا المشروع وفريقه الملتزم والشركاء المتفانين للغاية من الوزارات المختلفة والاتحادات الرياضية والجامعات والمنظمات غير الحكومية الذين تشكل الرياضة جزءاً من حياتهم.

أن المدربين لدينا سواء سبق لهم أن يكونوا لاعبون أو مدربين في المنتخبات الوطنية أو مدرسون للتربية البدنية كانت لديهم الكاريزما لألهام الآخرين وقد كانوا كشعلة تضيء شغف المدربين والقيادات الشبابية ليس في المحافظة على الصحة فحسب ولكن في تنمية الشخصية وتالف القلوب. كان لرحلتنا بصمات نود هنا أن نسلط الضوء عليها بايجاز، وندعو الجميع لمواصلة هذه الرحلة في الاردن والعراق بطرقكم الخاصة. ومن دواعي سرور المدربين تقديم التوجيهات والدعم وتتوفر الادلة الارشادية على منصة مجموعة المصادر (S4D) بلغات مختلفة ومتاحة للجميع.

أدعو الشركاء في مجال التعاون الانمائي الى تضمين الرياضة في نهجهم لأنها أداة حيوية لتعزيز الحياة والمهارات وتدعم المساواة بين الجنسين والاحترام المتبادل وتعزز التماسك الاجتماعي. أتمنى لكم قراءة ممتعة وربما تتمكن أيضاً من ألهامكم .

ستيفين شميد

مدير برنامج
الرياضة من أجل التنمية
في الاردن وشمال العراق

نحن في برنامج الرياضة من أجل التنمية التابع للتعاون الألماني الدولي نُعرب عن خالص أمتناننا لأصحاب المصلحة والشركاء والزملاء والمدربين والقادة الشباب لالتزامهم الراسخ من أجل تعزيز التغيير الإيجابي من خلال الرياضة. كانت الاعوام السبعة الماضية بمثابة رحلة تحويلية ولم يكن نجاحنا ممكناً لولا تضافر جهود شركائنا المحترمين. ونعرب عن خالص شكرنا لمن كان تفانيهم ودعمهم هاماً جداً في نجاح مشروعنا (2016 - 2023)

الشركاء في الاردن

- وزارة التربية والتعليم
- اللجنة الالومبية الأردنية
- اللجنة البارالمبية الأردنية
- الجامعة الاردنية
- الاتحاد الاردني لكرة القدم
- الاتحاد الاردني لكرة اليد
- مشروع تطوير كرة القدم الاسيوية
- اتحاد غرب اسيا لكرة القدم
- مؤسسة خطوات
- أجيال السلام
- الاتحاد الاردني للقرص الطائر
- الاتحاد الاردني لكرة السلة
- الجامعة الالمانية للرياضة في كولون
- اللجنة الالومبية الالمانية
- الاتحاد الالمانى لكرة القدم
- مبادرة مدرستي
- منظمة الحق في اللعب
- منظمة استعادة الطفولة

الشركاء في العراق

- وزارة التربية والتعليم
- مؤسسة أصدقاء والدروف الخيرية
- مركز شباب دهوك
- وزارة الشباب
- منظمة فنديل السويدية
- جمعية تيرفند الالمانية
- منظمة أطفال الحرب

معاً أنشأنا تحالفاً قوياً تجاوز الحدود باستخدام الرياضة كلغة العالمية لبناء القدرات وتمكين المجتمعات والنهوض بها. ونعرب عن تقديرنا الخاص لجميع أعضاء الفريق في الاردن والعراق الذين عملوا لدى برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D التابع للتعاون الدولي الالمانى وقد كان شغفهم بالتنمية المستدامة وأيمانهم بقوة الرياضة محفزاً لأحداث تأثيراً ملموساً حيث ساهمت خبراتهم وتوجيهاتهم وتعاونهم الدائم في إثراء مشروعنا ووسعت نطاق أنتشارهم.

كما نقدر الاسهامات القيمة للمجتمعات الاردنية والعراقية ومشاريع للتعاون الدولي الالمانى GIZ والافراد الذين شاركوا بفعالية في مشاريعنا وكان لصمودهم وحماسهم وانفتاحهم على التغيير دور في تعزيز جهودنا وتحويل تطلعاتنا الى إنجازات ملموسة.

أقول لجميع الشركاء وأصحاب المصلحة والمستفيدين أن التزامكم باستخدام الرياضة كأداة للتغيير الاجتماعي الإيجابي قد ترك أثراً له أثراً لا يزول. يؤسفنا أن مشروعنا قد قارب على الانتهاء ولكننا متأكدون بأنكم ستواصلون هذه الرحلة بفتح افاق جديدة وسوف تقومون ببناء مستقبل حيث قوة الرياضة على التغيير لا تعرف الحدود. شكراً لكل فرد وكل منظمة وكل مؤسسة كانت جزءاً لا يتجزء من نجاح مهمتنا المشتركة.

اكامل الإخلاص،

فريق برنامج الرياضة من أجل التنمية الأردن وشمال العراق التابع للتعاون الدولي الالمانى

إنجازات برنامج الرياضة من أجل التنمية عبر السنين

بناء القدرات

عبر السنين قدم فريق برنامج الرياضة من أجل التنمية ألى جانب 45 مدرباً منهجية البرنامج لأكثر من 1600 مدرس تربية بدنية ومدربين وموجهين لتعزيز معارفهم ومهاراتهم وقدراتهم لادماج نشاطات برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D في برامجهم وأنشطتهم والدورات التدريبية. وقد تم الوصول الى أكثر من 210 ألف من الاطفال والشباب (45% أنثا و 16% من اللاجئين والنازحين) في الاردن والعراق.

الأدلة الارشادية والمواد التعليمية

تم توفير العديد من المصادر والادلة الارشادية والخطط التدريبية باللغات الانجليزية والعربية والكردية لابراز قدرة الرياضة على تعزيز التنمية الشخصية والاجتماعية وقد قام بأعداد هذه المواد خبراء محليون وستبقى متاحة على الانترنت.

بناء الشراكات

نجح برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D بالتعاون وبناء شراكات مع مجموعة متنوعة من الشركاء بما فيهم الوزارات واتحادات الرياضة ومنظمات غير ربحية ومدارس وجامعات وقادة مجتمع يتشاركون بالقيم والاهداف. نحن على يقين بان البرنامج نجح في تعزيز منهجية الرياضة من أجل التنمية واستخدام الرياضة كاداة للتغير الاجتماعي الإيجابي.

أربع رياضات اساسية

يتمحور برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D حول دمج واستخدام (كرة القدم وكرة اليد وكرة السلة ورياضة القرص الطائر) كمحفزات للتغيير الأيجابي والتنمية وذلك بالاستفادة من السمات الفريدة لكل رياضة. ويهدف هذا البرنامج الى احداث تأثير شمولي مستدام يمتد الى ما بعد الملاعب ويساهم في رفاه المجتمعات المشاركة والنهوض بها.

مراكز الواعدين

بناء بيئة أمنة محفزة وداعمة وتوفير فرص متكافئة وأماكنيات لانباء السكان المحليين واللاجئين من الفئات العمرية المختلفة بغض النظر عن النوع الاجتماعي والخلفية الاجتماعية والثقافية للمشاركة في أنواع الرياضة المختلفة.





إنجازات برنامج الرياضة من أجل التنمية عبر السنين

برنامج قيادة الشباب

تزويد الشباب بمهارات التوجيه والقيادة لتمكينهم من تنظيم وقيادة أنشطة رياضية والتأكيد على أهمية العمل بروح الفريق الواحد والتعاون وتسوية النزاعات من خلال الأنشطة الرياضية التي بالتالي تُعزز مهاراتهم الحياتية.

الايام الدولية ومنافسات اللعب العادل

تعزيز اللعب النظيف و العادل والتمسك بمبادئ برنامج الرياضة من أجل التنمية (الاحترام والتسامح والانضباط والتعاطف واللعب العادل والثقة بالنفس) من خلال الايام الدولية التي تحتفي بها الامم المتحدة الى جانب المناسبات الخاصة لمناطق واسعة داخل البلدان.

التعاون الدولي والاقليمي

يؤكد برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D على أهمية تعزيز التفاهم بين الثقافات وتعزيز الإدماج الاجتماعي والإسهام في التنمية الشاملة للأفراد والمجتمعات المحلية من خلال التبادل الدولي والإقليمي.

جوائز إقليمية ودولية

- في عام 2017 كرمت منظمة السلام والرياضة الدولية برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D التابع لـ GIZ لعملهم الخاص في مجال تعزيز السلام من خلال الرياضة.
- في عام 2022 فاز الاتحاد الاردني لكرة القدم النسائية ضمن جوائز فاطمة بنت مبارك بجائزة أفضل مشروع شعبي مشترك لتنمية الناشئات.

دراسة الأثر

يتمسك برنامج الرياضة من أجل التنمية بأهمية المتابعة والتقييم كنظام وقد عمل لإثبات تأثير وفعالية نهج الرياضة من أجل التنمية على المدى الطويل.



بناء القدرات والأدوات المستخدمة في برنامج الرياضة من أجل التنمية

حزمة موارد برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D: تمكين المدربين والموجهين من أجل تنمية الرياضة في المدارس والنوادي المحلية

على مر السنين تم إنشاء أدلة وكتيبات إرشادية إلى جانب ملصقات وأدوات تعليمية لتطوير الرياضة ومساعدة مدربي برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D في تقديم المحتوى لمعلمي التربية البدنية والموجهين. وقد تم تطوير هذه المصادر وتصميمها مع شركاء مختلفين بما في ذلك الخبراء المحليين لوضع لينة الأساس لتطبيق برنامج الرياضة من أجل التنمية في المدارس والنوادي المحلية.



التنوع والوصول

بدأ برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D في عام 2017 بدليل إرشادي أساسي ليتبعه بالسنوات اللاحقة مجموعة أدلة أكثر تخصصاً في كل من الرياضات التالية (كرة القدم وكرة السلة وكرة اليد ورياضة الطائر). في عام 2020 تم تقديم دليل إرشادي موجز بعنوان "يلا نلعب" لتوفير ألعاب ممتعة ودليل تيسير عملي كان بمثابة مصدر قيم خلال جائحة كوفيد-19. وأكدت الطبعة الأخيرة من كتيبات برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D على الرياضة والمساواة بين الجنسين بالإضافة إلى الرياضة والدمج الاجتماعي.

في حيم كان ملصق "تطوير اللاعبين" أداة رئيسية لتوضيح المراحل المختلفة خلال سنوات المراهقة بصفاتها البدنية والاجتماعية خلال مختلف الفئات العمرية والتوصيات المتعلقة بإجراء دورات تدريبية.

وقد تم إعداد ملصق "مفهوم مراكز الواعدين" لتوضيح استراتيجية التعاون مع الهيئات الوطنية بهدف إرساء أساس متين للرياضة وخلق المزيد من الفرص للأطفال على الصعيد الوطني للمشاركة في الألعاب الرياضية، ولا تزال هذه المصادر متاحة ويمكن الوصول إليها على الإنترنت.

[احصل على الدليل من خلال زيارة الرابط](#)

حافلة "يلا رياضة"

قامت الحافلة الرياضية بجولة في جميع أنحاء الأردن وزارت المدارس والمجتمعات المحلية بناءً على طلبات المعلمين والمدربين وقادة الشباب. وتم تجهيز الحافلة بكل ما يلزم لتنظيم مهرجان رياضي مع أنشطة ممتعة للأطفال بالإضافة إلى نصائح عملية للمنظمين.



دعم المعلمين والمدربين

يستضيف المعلمون والمدربون الفعالية في مدارسهم أو مراكزهم المجتمعية (النادي الرياضي أو مركز الشباب أو ...) مع مدربي البرنامج والمتطوعين. ويقومون بتطبيق أساليب منهجية الرياضة من أجل التنمية S4D في برنامج رياضي مناسب للعمر وموجه نحو المرح وتشاركي يركز على المهارات الرياضية والاجتماعية، ويتم تزويدهم بالمعدات الرياضية المناسبة لاستدامة الأنشطة الرياضية المنتظمة في مجتمعاتهم.

تشجيع ممارسة الرياضة وأتباع أسلوب الحياة الصحي

يتم تعريف الشركاء المحليين (المعلمين/المدربين والمتطوعين الشباب ومدراء المدارس وغيرهم من صانعي القرار والسلطات المحلية) ببرنامج الرياضة من أجل التنمية S4D التابع للتعاون الدولي الألماني GIZ في الأردن في جلسة تعريفية بعد انتهاء الفعالية ومن ثم يتم تقديم الاجابات الموضحة للأسئلة المفتوحة في جلسات استخلاص المعلومات بعد الأنشطة كما يتم إطلاع المعلمين والمدربين وكذلك المتطوعين الشباب على برامج التأهيل الأخرى للتعاون الدولي الألماني GIZ وللمنظمات الشريكة.

الهام الأطفال والشباب

من خلال المهرجانات الرياضية يتم تنظيم تمارين متنوعة لجعل الأطفال نشطين واكتشاف تخصصات رياضية جديدة. وشارك المتطوعون الشباب المحليين بتنظيم وإدارة الفعاليات. كانت المشاركة ضرورية لتحقيق الأثر: فالنماذج الشابة يمكنها أن تتحمل المسؤولية وتثبت مهاراتها.

لمزيد من المعلومات قم بزيارة الرابط

برنامج القيادات الشبابية

اشراك الشباب في الرياضة واللعب من أجل التغيير الاجتماعي

تم إنشاء برنامج القيادات الشبابية في عام 2018 ودعم هذا البرنامج الفتيات والفتيان المتحمسين ليكونوا مدربين وقادة لزملائهم الأطفال والشباب. وقام البرنامج الذي استمر لمدة عام واحد بتدريب قادة الشباب على تطبيق المعرفة والمهارات في منهجية برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D في الأنشطة الرياضية القائمة على اللعب داخل مدارسهم ومراكزهم المجتمعية



جميع الشباب لديهم حق الوصول إلى التجارب الإيجابية في الرياضة وأنشطة اللعب

شارك أكثر من 140 شابا تتراوح أعمارهم بين 15 و 19 عاما وتلقوا الإرشاد في مجال الرياضة من خلال البرنامج، وقد تم تحقيق أهداف عدة مثل تعزيز الإدماج الاجتماعي ومنع نشوب النزاعات وتحسين صحة ورفاه الشباب من جميع الخلفيات الاجتماعية والعرقية والدينية. على الرغم من أن دورة البرنامج لم تستمر إلا لمدة سنة واحدة إلا أن الأثارومشاركة الشباب قد امتدت إلى ما هو أبعد من ذلك. وقد تعرف بعض الشباب على بعض فرص العمل في مجال العمل الاجتماعي والمساعدات الإنسانية حيث نجح شباب آخرون في نقل معارفهم وخبراتهم داخل مجتمعاتهم المحلية ومنظماتهم.

[لمزيد من المعلومات قم بزيارة الرابط](#)

دراسة الأثر

تأثير الرياضة من أجل التنمية على المساواة بين الجنسين، الصحة النفسية والتماسك الاجتماعي في إقليم كردستان العراق

تم إجراء دراسة الأثر في إقليم كردستان العراق بالتعاون مع البرنامج العالمي للرياضة من أجل التنمية والجامعة الألمانية للرياضة في كولون وجامعة دهوك والمنظمة غير الحكومية "أصدقاء والدورف التعليمية".

كان الهدف تقييم ما إذا كانت منهجية برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D أداة مجدية لتعزيز المساواة بين الجنسين ومنع العنف القائم على النوع الاجتماعي وتعزيز الصحة النفسية ودعم التماسك الاجتماعي. شملت الدراسة الأطفال والشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 10 و 19 عامًا في مخيمات اللاجئين والمجتمعات المضيفة في إقليم كردستان العراق.



الرياضة قادرة على أحداث التغيير!

توفر الرياضة بوجه عام وبرنامج الرياضة من أجل التنمية S4D بوجه خاص إطارا يمكن من خلاله تناول مواضيع التماسك الاجتماعي وتفكيك القوالب النمطية خاصة عندما يتم تصميم الأنشطة الرياضية لتشجيع المشاركة وتطوير الكفاءات الأساسية مثل التفكير النقدي والاحترام والتسامح والتعاون وحل المشكلات، وعلاوة على ذلك فإن أنشطة برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D تتطلب التفاعل وبالتالي يمكن أن يساعد ذلك في تحدي القوالب النمطية وكسر حواجز انعدام الثقة بين الشباب.

من خلال تجربة واقع الآخرين يمكن أن يكون برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D بمثابة عنصر اتصال. وتبين نتائج كردستان العراق الطابع الشمولي لبرنامج الرياضة من أجل التنمية S4D وتبين أن هذا البرنامج يسهم في تعزيز سلوك الإدماج والتماسك الاجتماعي.

التعاون مع المشاريع الأخرى

ينطوي التعاون بين برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D وغيره من المشاريع على بذل جهود متضافرة للاستفادة من الأثر الإيجابي للمبادرات المتصلة بالرياضة التي تسخر القدرات الفريدة للرياضة لتحقيق الأهداف الاجتماعية والاقتصادية والاهداف المرتبطة بالصحة.

وعلى سبيل المثال كان التعاون الوثيق مع قدرة 2 - قدرة اللاجئين واللاجئين والعائدين والمجتمعات المضيفة على التكيف مع مشروع الأزمات السورية والعراقية الذي طال أمده وكلاهما لديه نفس الهدف. كما ساعد برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D مشاريع أخرى في تعزيز التماسك الاجتماعي من خلال أنشطة محددة الهدف.



**"الشراكات في العمل واستخدام الرياضة كأداة قوية في التنمية
يزيد من تأثيرنا ويعزز الصمود والوحدة والتغيير الإيجابي
في مواجهة التحديات"**

فريق العمل

إقتباسات

كان كل يوم في السنوات الثماني الماضية بمثابة يومًا مميزًا بالنسبة لي لأن برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D كان ينفذ محتواه مباشرة على أرض الواقع حيث يستطيع كل مشارك أن يرى ويشعر ويختبر على الفور الآثار الإيجابية الرائعة بصفته الخاصة أو كمشارك في المجموعة. شعرت أحيانًا أنني ساحر يصنع معجزات صغيرة دون استخدام عصا سحرية ولكن فقط من خلال تنفيذ المحتوى الحقيقي لبرنامج الرياضة من أجل التنمية S4D.

أولريش مارتن كلار - مستشار



كانت المشاركة في المشروع بالنسبة لي مدفوعة بالإيمان بقوة الرياضة من أجل التغيير الإيجابي. وتذهب الرياضة الى ما هو أبعد من الحواجز الثقافية حيث تعزز القيم والشمولية. إن مشاهدة طفل خجول من ذوي الإعاقات يعبر عن رأيه بثقة من خلال الرياضة تجربة لا تُنسى حقًا وهذا يسלט الضوء على قدرة المشروع على الحفاظ على نمو الافراد وإطلاق طاقاتهم الكامنة. بالإضافة إلى ذلك أكّدت قدرة المشروع على توحيد المجتمعات وإحداث تغيير إيجابي من خلال مراقبة مجموعة من الأطفال من خلفيات متنوعة يجتمعون معًا ويكسرون الحواجز ويبنون روابط حقيقية من خلال اللغة المشتركة للرياضة.

تيريزا العودات - مستشارة التعليم والشباب



بعد أكثر من خمس سنوات يُشارف برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D في العراق على الانتهاء وأود هنا أن أعرب عن امتناني لكل من كان جزءًا من هذه الرحلة التي هدفت إلى تعزيز الصحة النفسية للفتيات والفتيات وتعزيز المساواة بين الجنسين والتماسك الاجتماعي من خلال الرياضة في إقليم كردستان والعراق الاتحادي.

وكما قال نيلسون مانديلا "الرياضة لديها القدرة على تغيير العالم" - نأمل أن نكون قد ساهمنا بالتغيير ولو قليلاً.

أود أن أشكر فريق برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D في العراق الذي عمل بلا كلل ولا ملل لمدة خمس سنوات لتطوير البرنامج واتباع اساليب ادارية راسخة وظل متحمسًا حتى في الأوقات الصعبة. لقد صنعتم ماهو الحال عليه في برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D! شكرًا جزيلاً أيضا لجميع الزملاء في برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D في الأردن على دعمهم.

ماريكي برورمان - المسؤول عن مكونات البرنامج



الشركاء

إقتباسات

سُرتت جداً بالتعاون الكبير بين وزارة التربية والتعليم والوكالة الألمانية للتعاون الدولي GIZ من خلال برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D الذي تم تنفيذه في وزارة التربية والتعليم على مر سنوات. وقد اكتسب المشاركون والمعلمون والمعلمات في وزارة التربية والتعليم وطلبة المدارس المُشاركة العديد من المهارات الحياتية من خلال ممارستهم للرياضة مما كان له أثر إيجابي عليهم وعلى مدارسهم. لقد كان برنامجاً مثمراً في جميع المجالات كما طوّر لدى الطلبة مهارات قيادية ساهمت في تطوير شخصياتهم وقدراتهم. كان للتميز والمستوى العالي من الاحتراف لدى فريق التعاون الدولي الألماني (GIZ) الذين كانوا يعملون في البرنامج تأثير كبير على البرنامج وعلى تحقيق جميع أهدافه المرجوة.

لارا الهبابة - وزارة التربية والتعليم



تُعدُّ الشراكة بين الاتحاد الأردني لكرة اليد وبرنامج الرياضة من أجل التنمية S4D من أهم المنهجيات التي تم تنفيذها خلال العامين الماضيين تحديداً للشباب والمدربين. كان لهذه الشراكة تأثير كبير على لعب كرة اليد في المحافظات الأردنية وقد تحققت العديد من الآثار الإيجابية حيث تم تجهيز 29 مركزاً شعبياً حفزت وشجعت الاجيال الناشئة على ممارسة كرة اليد.

شعرت بالسعادة والفخر لأنني شاركت في توفير مثل هذه الفرص لأكثر من 500 فتى وفتاة على الصعيد الوطني. لقد استمتعت بهذا البرنامج من حيث التعاون وتطبيق أسس الشفافية! وتم توزيع الكتيبات الإرشادية التي تم إعدادها على المدربين لتكون مرجعا لهم يؤسفنا أن هذا المشروع قد شارف على الانتهاء، ولكن ما زالت هنالك فرص أخرى لتثقيف الشباب حول أهمية الرياضة.

الدكتور تيسير المنسي - رئيس الاتحاد الأردني لكرة اليد



انضمت إلى برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D للمساعدة في رفع مستوى المجتمعات باستخدام الرياضة كأداة فعّالة. وكانت مشاهدة الأطفال يُنمون ثقتهم في إتقان المهارات الجديدة (سواء كانت مهارات تقنية أو مهارات حياتية) أوقات لا تُنسى حقاً. عزّزت هذه المشاركة مهارات القيادة والعمل الجماعي لدي مما ترك تأثيراً إيجابياً على حياتي الشخصية والمهنية.

روان مسعد - برنامج خطوات

المدرّبون ومدرّسو التربيّة البدنيّة

إقتباسات

كان لدي منذ طفولتي شغفاً بالرياضة وخاصة لعب ومشاهدة كرة القدم. عندما تفوقت في دراستي انتهى بي الأمر إلى أن أكون مدرّساً للتربية البدنية في مدرسة الأزرق وكذلك لاعباً في أحد أندية كرة القدم الأردنية. لقد كان شعوراً رائعاً أن أكون مدرّساً ولاعباً في نفس الوقت. لقد عملت بجد لأطور نفسي من خلال التسجيل في العديد من الدورات التدريبية لكرة القدم لزيادة كفاءتي التدريبية. وعن طريق المشاركة في الرياضة من أجل التنمية التابع لـ GIZ اكتسبت دوراً بارزاً في صقل شخصيات الطلاب وقدرتهم على تطوير مهاراتهم الرياضية والاجتماعية وقد انعكس ذلك بشكل إيجابي على حياتي العملية والشخصية. ونصيحتي للأجيال القادمة هي الثقة بالنفس والايمان بتحقيق أحلامهم وأغتنام كل فرصة يمكن أن تساعدكم على تحقيق أهدافهم.

طلال حويطات - الأردن



كانت تجربتي مع برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D التابع لـ GIZ مهمة لأنها أضفت الكثير من فرص التعلم إلى حياتي العملية والمهنية من خلال الدورات وورش العمل التي عُقدت في المناطق الريفية في محافظة الرصيفة. وقد نجحنا في إرساء أساس متين، والأهم من ذلك أننا نجحنا في تمكين الفتيات ونقل منهجية برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D باستخدام كرة القدم مما دفع الفتيات إلى المشاركة في الأندية المحلية الرسمية والمنتخبات الوطنية.

هناء طه - الاردن



نقطة تحول في S4D كانت مشاركتي في برنامج الرياضة من أجل التنمية حياتي، فلم أعد متحفظة للغاية وأكسبتني هذه المشاركة رؤية جديدة لمنهج التربية البدنية وقد استخدمتها في خطط الدروس اليومية للتربية البدنية فرصاً مختلفة لجميع طلبتنا من S4D وفرّ برنامج الرياضة من أجل التنمية خلفيات متنوعة للمشاركة في الفصول الدراسية. قد S4D أستطيع ألقول بأن مشاركتي في برنامج الرياضة من أجل التنمية أثرت على نموي الشخصي والمهني.

كروان أزد - العراق

مستشارين البرنامج

إقتباسات



ما زلت أتذكر المدرسة التي زرتها بالقرب من الحدود السورية في مدينة الرمثا. رأيت بعض الطالبات السوريات يستمتعن بالتدريب مع زميلاتهن الأردنيات. سألت إحدى الطالبات عن أفكارها حول حصة الرياضة وكيف تشعر بشكل عام، فقالت، "أفتقد كثيراً منزلنا الذي لا يبعد كثيراً عن الحدود الأردنية، ولكن الرياضة هي الشيء الوحيد الذي يساعدني على نسيان ألم الابتعاد عن منزلي وعائلتي". عندها لاحظت حجم الفرح الذي بعثناه في قلوب هؤلاء الطلبة الصغار، وخاصة من اللاجئين.

طلال قصاص - الاردن



كنت دائماً مهتمة بالرياضة وأؤمن بشدة بأهمية المشاركة النشطة للسكان المحليين من أجل ضمان أن المشروع يتواءم مع احتياجات المجتمع ويعكس نهجاً واقعياً. - كنت جزءاً من مشروع ذا مغزى بالنسبة لي، وقد كان أبرز ما في الأمر هو جهودنا التعاونية في إعداد كتيب إرشادي بعنوان "المساواة بين الجنسين تبني أجيالاً". وجاء هذا الكتيب الإرشادي القِيم من خلال مساهمات المنظمات المحلية للتعاون الدولي الألماني GIZ والجهود المشتركة للزملاء في برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D في إقليم كردستان.

خلال مسيرتي المهنية كمدربة أتيحت لي الفرصة لإعادة الانخراط مع المجتمع الرياضي وكان لي شرف مقابلة أفراد رائعين واكتساب ثروة من المعرفة خلال هذه التجربة.

جيهان سنجاري - شمال العراق



من واقع تجربتي في العمل مع برنامج الرياضة من أجل التنمية S4D التابع لـ التعاون الدولي الألماني تعلمت أهمية التواصل الفعال والتعاون. ولم تُسفر هذه التجربة عن مشروع ناجح فحسب بل أدت أيضاً إلى شحذ مهاراتي القيادية وأكدت على أن تعزيز البيئة الداعمة للفريق أمر بالغ الأهمية لتحويل الأفكار إلى مشاريع مؤثرة، مع التأكيد على قيمة العمل الجماعي في تحقيق الأهداف المشتركة.

رهف صمادي - الأردن

القادة الشباب

إقتباسات

خلال العمل في مشروع الرياضة من أجل التنمية S4D اكتسبت خبرة في إدارة التدريبات للشباب مع مراعاة التركيز على الشمولية والسلامة. لقد طورت مهاراتي في التواصل والقيادة وإدارة الوقت. وشملت المسؤوليات التي توليتها التخطيط لأنشطة التأثير الإيجابي والتعاون مع مجموعات محددة مثل اللاجئين والفرق الرياضية.

قمت بتوجيه وتنظيم S4D بصفتي قائداً شابياً في برنامج الرياضة من أجل التنمية الفعاليات وتشجيع المهارات القيادية وتوجيه الشباب لتحقيق أهدافهم الشخصية. ساهم البرنامج بزيادة ثقتي بنفسي وأكد على قدرتي على إحداث تغيير إيجابي في المجتمع من خلال الرياضة.
محمد مطرود - الأردن



إلى تعزيز علاقتي S4D لم تؤدي المشاركة في برنامج الرياضة من أجل التنمية الشخصية فحسب، بل زودتني أيضاً بفوائد جسدية ونفسية مما عزز إحساساً قوياً لدي بالعمل الجماعي. لقد تطورت مهاراتي كثيراً وشعرت بالسعادة والرضا وبدأت أقدر بساطة الحياة وأسعى لتعزيز الروابط الاجتماعية. كانت لحظات لا تُنسى في مبادرة الجامعة الأمريكية عندما تواصلنا مع أشخاص ملهمين مثل ريف صمادي وتيريزا عودات حيث كان لعفويتهم وإبداعهن وأسلوبهن أثراً إيجابياً على رحلتنا الرياضية. "نحن بحاجة إلى حركات وليس أقدام".
رانيا المعاينة - الأردن



عززت المشاركة في برنامج الرياضة من أجل التنمية مهارات الاتصال والقدرات البدنية والعقلية والتنمية الذاتية الشاملة. من خلال التفاعلات مع أفراد متنوعين، اكتسبت خبرات قيمة. وقع حادث لا يُنسى في معسكر الكرك، حيث سخر اللاعبون من كلمات زميلي نور. أثرت هذه الحادثة بشكل كبير على حياتي، مما أدى إلى تسريع تفكيري وسرعة الاستجابة وتقييم المخاطر، مع جعلني أيضاً أكثر مهارة اجتماعياً.

روان الصقور - الأردن











GIZ

GIZ) GMBH -الوكالة الالمانية للتعاون الدوليP

URL روابط:

المسؤولية عن محتوى المواقع الشبكية الخارجية المرتبطة بهذا المنشور نفسها صراحة من GIZ تكون على عاتق ناشريها وتُخلى المسؤولية عن ذلك المحتوى.

مسؤولة عن محتوى هذا GIZ والوكالة الالمانية للتعاون الدولي المنشور نيابة عن الوزارة الاتحادية الألمانية للتعاون الاقتصادي والتنمية (BMZ). عمان - 01/2024

المكاتب المسجلة

Dag-Hammarskjöld-Weg 1-5 بون وإشبورن، ألمانيا
إشبورن، ألمانيا 65760
T +49 61 96 79-0
F +49 61 96 79-11 15
E info@giz.de
www.giz.de

وصف المشروع - البرنامج

التبادل والتعليم وتحويل النزاعات من خلال برنامج الرياضة من أجل التنمية

المؤلف/المسؤول/المحرر، إلخ: حنين خطيب/ستيفان شميد